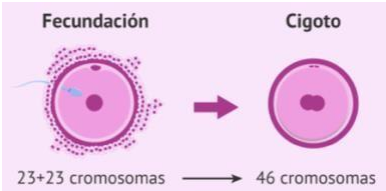




GUIA : Métodos anticonceptivos - Enfermedades de transmisión sexual GRADO: 10°			
AREA:	Ciencias Naturales	Periodo	3
DOCENTE:	Charlene Severiche	FECHA:	Agosto 28- septiembre 8
Competencias:	Analiza la reproducción (asexual, sexual) de distintos grupos de seres vivos y su importancia para la preservación de la vida en el planeta.		

FECUNDACIÓN

Fecundación es la unión de las dos células sexuales. Una de las células viene del hombre (espermatozoide) y la otra de la mujer (óvulo). Las dos células se unen dentro del cuerpo de la mujer y allí da origen a otra nueva llamada cigoto.

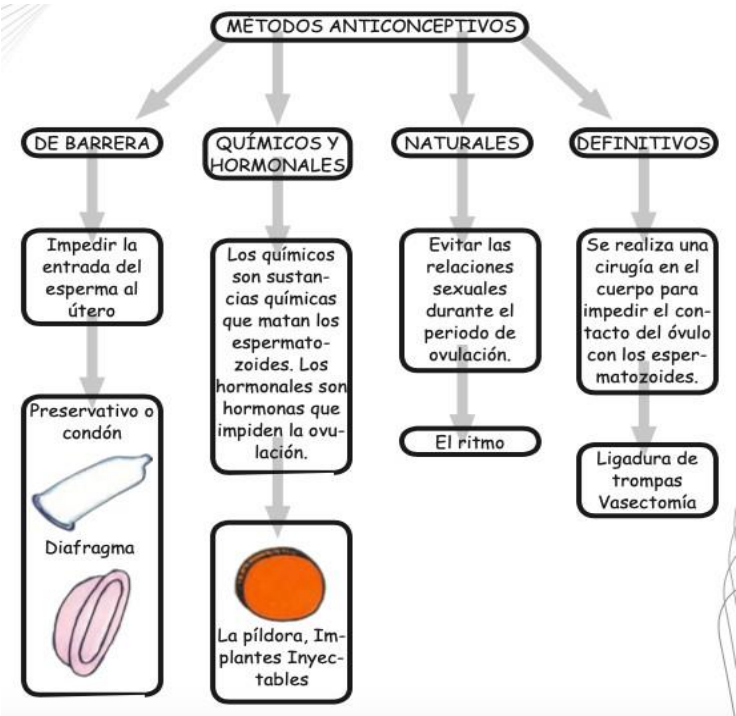


Los seres humanos somos diferentes a otros seres vivos porque cuando vamos a tener relaciones sexuales poseemos capacidad de pensar y tenemos sentimientos con nuestra pareja. Entonces, es muy importante tener cuidado y respeto con nuestro cuerpo. También ser responsables con la posibilidad de tener hijos.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

¿Qué es un método anticonceptivo?

Es una manera de impedir o reducir la posibilidad de fecundación durante las relaciones sexuales. Son los métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas Ya sean ellas o sus parejas quienes los usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o en conductas.





TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:

Métodos hormonales

Métodos combinados que contienen estrógeno y progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, anillo vaginal o parche transdérmico.

Métodos que contienen solo progestágeno y que se pueden administrar como píldoras, inyecciones, implantes, anillo vaginal o dispositivo intrauterino.

Anticoncepción hormonal de emergencia que puede consistir en píldoras de levonorgestrel solo o en píldoras combinadas.



Métodos no hormonales reversibles


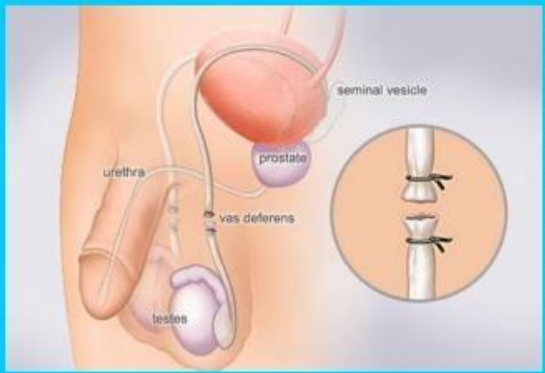
Dispositivos intrauterinos.

Anticonceptivos de barrera masculinos (condón) y femeninos (condón, diafragma; espermicidas).

Métodos de abstinencia periódica (moco cervical (Billings); calendario; temperatura basal; sintotérmico).



Métodos no hormonales permanentes

Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) femenina.	Anticoncepción quirúrgica voluntaria (esterilización) masculina.
	



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas provocadas tras el contacto sexual, aunque muchas de ellas también se transmiten por vía sanguínea y de la madre al feto. Pueden ser causadas por diferentes microorganismos como bacterias, que causan la gonorrea y la sífilis, hongos que causan la candidiasis entre otras y los virus que producen enfermedades como el sida, el herpes genital o la hepatitis B. Los síntomas son muy variados y en algunos casos pueden producir la muerte. Todas las ETS tienen tratamiento eficaz con diferentes medicamentos (excepto el sida), pero son un grave riesgo para la salud y el mejor método para prevenirlas es la utilización del preservativo, además de mantener una higiene diaria de los órganos genitales.

Tipos de Enfermedades (ETS)

El Sida o síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es una enfermedad que daña las defensas naturales del organismo, lo que favorece que aparezcan otras infecciones que una persona puede combatir normalmente. La forma más frecuente de contagio es a través del contacto con los fluidos corporales (sangre, semen, fluido vaginal) de otra persona infectada. Estas son las situaciones más frecuentes:

- Durante las relaciones sexuales, tanto homo, como heterosexuales sin preservativo.
- Por transmisiones de sangre o suero, o por instrumentos quirúrgicos.
- Desde la madre infectando al feto durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Al perforar las orejas o hacer tatuaje con material no estéril.

Sífilis. Enfermedad muy grave ocasionada por la bacteria *Treponema Pallidum*. Se transmite a través del sexo vaginal, anal u oral, sin embargo también puede contagiarse cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona con sífilis. Aunque se combate gracias a la penicilina, pero en la actualidad se extiende con fuerza por muchos países. Produce graves alteraciones cardíacas, lesiones en el sistema nervioso, que originan demencia, ceguera, parálisis e incluso la muerte.

Gonorrea es una enfermedad infecciosa muy común; cuando la gonorrea no se trata, puede ocasionar problemas de salud graves y permanentes tanto en hombres como en mujeres: puede propagarse a la sangre y a las articulaciones, esta afección puede ser potencialmente mortal, además, las personas con gonorrea pueden infectarse más fácilmente con el virus que causa el SIDA. Además de las ETS, existen diferentes alteraciones del aparato reproductor, especialmente en las mujeres. Los trastornos menstruales que se manifiestan unos días antes del sangrado se caracterizan por dolor abdominal, dolor de cabeza e inflamación de los pechos. Son debidos a los cambios hormonales que sufre el cuerpo.

Factores que aumentan el riesgo de contraer una ETS

Existen factores que asociados pueden aumentar el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual. Estos son algunos de ellos:

- Contacto directo con secreciones corporales de una persona infectada.
- Presencia de heridas o úlceras en los genitales durante el acto sexual.
- Bajo nivel de las defensas.
- Heridas o lesiones en cualquier parte de la piel.
- Contacto directo con sangre contaminada.
- Consumo de sustancias alucinógenas o de bebidas alcohólicas. Cuando se está bajo el efecto de ellas se pierde el control y en muchas ocasiones se tienen relaciones sexuales con personas desconocidas sin ninguna protección.
- Relaciones sexuales con quienes se dedican a la prostitución.
- Promiscuidad o relaciones sexuales con diferentes personas o parejas.
- Ignorancia en cuanto a la forma de transmisión.
- Creer que los anticonceptivos protegen contra las ETS o que fácilmente una ETS se puede curar o tratar.
- No usar preservativo o condón.
- Usar óvulos, espermicidas o lubricantes, sin acompañarlos de un condón.



Taller:

1. Escoja tres métodos anticonceptivos, dibuja y explícalos en una cartelera que exhibirás en tu casa.
2. Completa
Un método anticonceptivo es una forma de _____ la posibilidad de fecundación durante las relaciones sexuales.

Hay cuatro tipos de anticonceptivos y son: _____, _____, _____ y _____.

El condón es un ejemplo del método de barrera, sirve para impedir la entrada del _____ al útero.

Algunas sustancias matan los espermatozoides y unas hormonas impiden la ovulación, por ejemplo _____.

3. Realice un cuadro comparativo de todos los métodos anticonceptivos que encontramos
4. Desarrolle la siguiente sopa de letras.

Metodos anticonceptivos

I	A	E	K	F	B	I	A	J	H	Q	K	Y	E	D
K	X	Ñ	P	I	L	D	O	R	A	S	C	Y	D	U
I	E	L	O	J	R	V	P	J	C	Y	M	F	I	L
N	V	F	T	D	X	R	W	U	B	H	W	F	O	V
V	Z	H	O	R	M	O	N	A	S	Z	E	X	Z	B
F	U	A	G	C	W	Y	J	E	N	C	V	G	O	X
M	C	Ñ	I	N	L	Q	H	S	U	R	Y	Ñ	T	Ñ
V	Ñ	A	C	Ñ	C	R	F	N	S	Q	I	K	A	R
U	N	Q	B	U	S	Ñ	D	D	G	D	V	Y	M	G
B	A	R	R	E	R	A	K	Q	D	Y	Y	K	R	F
G	N	O	I	C	C	E	Y	N	I	B	P	Y	E	W
L	X	G	J	I	Ñ	R	W	B	Y	D	T	I	P	X
P	Z	O	O	X	I	T	R	V	V	Ñ	V	Q	S	M
U	Ñ	N	I	S	B	Z	C	C	K	L	D	G	E	J
Ñ	T	L	F	O	L	U	V	O	C	O	N	D	O	N

BARRERA
CIGOTO
CONDON
ESPERMATOZOIDE
FECUNDACION
HORMONAS
INYECCION
OVULO
PILDORAS



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TECNICA ACUICOLA NUESTRA
SRA DE MONTECLARO**
Cicuco-Bolívar



Taller:

1. Elige una ETS bacteriana otra vírica y otra causada por hongos e investiga sus causas, forma de actuación del microorganismo y posibles tratamientos para exponer en clases

2. Define los siguientes conceptos:

Espermatogénesis
Ovogénesis
ETS
Placenta
Endometrio

Menstruación
Feto
Implantación
Cigoto
Folículo

3. Explica si la frase es verdadera o falsa:

- Los hombres y las mujeres producen continuamente a lo largo de su vida gametos sexuales. ()
- En el ciclo ovárico se produce el sangrado del endometrio, conocido como menstruación. ()
- La fecundación es la fusión de los gametos sexuales masculino y femenino y ocurre en el útero. ()
- Las ETS sólo se provienen usando preservativo. ()

4. escribo un ensayo explicando que es una ETS y por que son necesarios los métodos anticonceptivos.